

レッスン参加同意書

いえフィット (iefit) 参加同意書

いえフィット (iefit) 利用者は、オンラインサービス「いえフィット (iefit)」のレッスン参加に際し、下記内容について承諾いたします。

1. いえフィット (iefit) 利用規約及びC o u b i cの利用規約の全てを承諾します。
2. 講師指導の下、レッスンをを行い、私個人の責任の下に、安全に注意を払い、自らの身体的限界を超えない範囲でレッスンに参加することを承諾します。
3. (既アレルギー体質の方、負傷中の方、疾病中の方、妊娠中の方、先天的あるいは後天的な理由で、身体機能の一部に障害をお持ちの方) は、主治医の承諾の下、予約時に申告することに承諾します。
4. 上記 2. に該当される方で、緊急の際に知っておいてほしい応急処置がある場合は、イベント参加前に必ず予約する際に申告します。
5. 上記 2. に該当される方は事前に主治医に相談し、自身の責任によって、レッスン参加に何ら問題がないこと、また、体調管理を行うことを認めます。
6. オンラインレッスンは、治療、診断を目的とした医療行為とは異なり、心身ともに健康を得る効果が「期待できるもの」でないことを理解し、アレルギー体質の治療目的や疾患・負傷・疾病などの治療目的で参加しないことを承諾します。また、事前に主治医に相談するよう、いえフィット (iefit) 側が求めていることを認めます。
7. 万一、レッスン中に体調などに異常が生じた場合は、直ちに参加を中断し、講師に報告することを承諾します。
8. 万一、レッスン中に負傷・疾病などが発生し、罹病した場合、後遺症が発生した場合、死亡した、流産した場合についても、自ら責任を負うことを承諾し、いえフィット (iefit) 側がその原因の如何に関わらず関係者に対する一切の責任を問わないことを承諾します。

私は上記を読み理解した上で承諾、遵守します。

マタニティクラス参加同意書

マタニティクラスに参加するにあたっては、下記に必ず同意を頂いた上でのお申し込みをするものとします。

(9に該当し初参加の方は、必ず事前の申告をお願いいたします。)

1. 現在妊娠 16 週目以降で、医師より運動の許可を得ています。
2. マタニティエクササイズクラスが安全で効果的なエクササイズであることを理解し、また、運動に関係なく胎内死亡を含む流産や早産が起こることを認識しています。
3. インストラクターの指導のもと、安全に注意をはらい、常に自己の責任と管理のもと、自己の身体的限界を超えない範囲でクラスに参加します。
4. 体調のすぐれないときにはクラスに参加しません。
5. 医師から安静の指示が出ている期間はクラスに参加しません。
6. 妊娠経過や健康に不安があるときには、必ず医師に相談し、医師の許可を得たうえで参加します。
7. 万一、レッスン中に体調の変化（お腹の張り・破水感・出血・気分不快など）に気づいた時には、ただちにレッスンを中断し、自ら適切な対応を致します。
8. 運動をする場所に関しての管理は自ら責任をもって行い、運動中の転倒や怪我、器物の破損なども含め全て自ら責任をいたします。
9. 以下の項目に該当する場合には、レッスンの 24 時間前までに必ず「いえフィット」web 上のお問い合わせフォームより事前に該当項目や体調などを申告し、レッスン開始前までにインストラクターの許諾を得るものとします。(受講をお断りする場合もございます)
 - ・過去 3 回以上の流産の経験がある
 - ・高血圧といわれたことがある (140/90 以上)
 - ・整形外科的な疾患がある
 - ・上記に当てはまるものはあるが、医師により参加の許可を得ている
10. その日の体調や他要因によっては、レッスン開始直前に参加をお断りいただくこともあります。

以上

妊婦さんとお腹の赤ちゃんの安全を第一に考えての対応となりますので、何卒ご協力をお願いいたします。